

Moje milá klientko

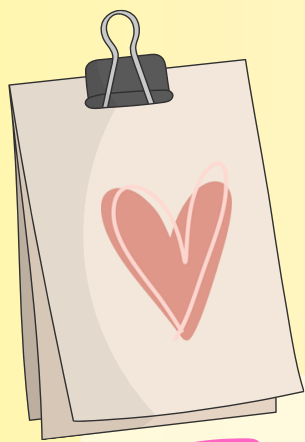
Tyto materiály jsem vytvořila pro vás - mé úžasné klientky, abyste měly pohromadě přehledný seznam nejdůležitějších věcí pro své děťátko a na konci najdeš i pár tipů pro sebe.

Následující seznamy jsem dala dohromady sama díky svým zkušenostem jakožto matka 2 dětí a člověk, který se zajímá o nejnovější vychytávky, které nám mohou usnadnit dnešní mnohdy hektický život bez ztráty schopnosti vlastní intuice a přirozenosti.



Pokud ti bude cokoliv nejasné, samozřejmě mi kdykoliv napiš a probereme konkrétní dotazy společně individuálně.

Není potřeba mít doma 100 vychytávek, protože to nejnütnější už miminko má - milující rodiče a vřelou náruč.



Obsecný seznam

- ☐ kočárek
- ☐ na kočárek: pláštěnka, moskitiéra, rukávník
- ☐ autosedačka (vajíčko)
- ☐ fusak do kočárku a autosedačky + dečka
- ☐ přebalovací taška / batoh
- ☐ šátek / nosítko
- ☐ hnízdečko (skvělé v kombinaci s kolébkou)
- ☐ BabyBjörn lehátko
- ☐ spací pytel (lehčí a teplejší)
- ☐ chůvička (doporučuji s kamerou)
- ☐ vanička na koupání (SkipHop)
- ☐ hrací deka



Jarní a letní

miminko

- ☐ 8 x bavlněné/bambus body vel. 62
- ☐ 5 x bavlněné body vel. 56
- ☐ 3 x merino body vel. 62
- ☐ 1 x merino overal vel. 62
- ☐ 1 x bavlněný overal vel. 62
- ☐ 3 x svetřík/mikina
- ☐ 1 x čepička se zavazováním
- ☐ 10 x ponožky (lepší větší, než menší)
- ☐ 1 x capáčky (skvělé nejen do nosítka)
- ☐ 2 x merino punčocháčky (tenké)
- ☐ 2 x klobouček s UV ochranou
- ☐ netoxický opalovací krém



Podzimní a zimní miminco

- ☐ 8 x bavlněné/bambus body vel. 62
- ☐ 5 x bavlněné body vel. 56
- ☐ 3 x merino body vel. 62
- ☐ 2 x merino overal vel. 62
- ☐ 2 x bavlněný overal vel. 62
- ☐ 3 x svetřík/mikina
- ☐ 2 x čepička se zavazováním
- ☐ 10 x ponožky (lepší větší, než menší)
- ☐ 2 x capáčky (skvělé nejen do nosítka)
- ☐ 1 x teplý merino overal / kombinéza
- ☐ 1 x merino kukla
- ☐ 2 x merino punčocháčky



Přebalovací tipy

- ☐ plenky (ideálně chlorem nebělené)
- ☐ vlhčené ubrousky
- ☐ přebalovací pult a podložka
- ☐ 3 x prateľný potah na přebal. podložku
- ☐ 15 x čtvercová plenka
- ☐ šetrná kosmetika (Purity Vision / Weleda)
- ☐ dětský hřebínek
- ☐ kleštičky / nůžky na nehty
- ☐ uchošťoury
- ☐ set žínek (stačí obyčejné bílé z Ikey)
- ☐ Ocuflash (vykapání očí)
- ☐ teploměr

Seznam pro Tebe

V tomto seznamu najdeš mnou osvědčené produkty, které ulehčily život nejen mně, ale i mnoha dalším klientkám.

- ☐ min. 2 x kojící podprsenka
- ☐ min. 4 x košile vhodná během kojení
- ☐ 5 x pratelné kojící vložky
- ☐ kojící polštář
- ☐ velký kelímek s brčkem
- ☐ maliníkový čaj po dobu šestinedělí
- ☐ kvalitní kosmetika (Purity Vision / Weleda)
- ☐ dostatek jídla na mrazáku